Cómo cuidar la salud de todos

PLAN EVIAMED30
viamed



viamed

Índice

00. Plan Eviamed30

01. Motivación

02. Buenas Prácticas

02.1 Para todos

02.2 Por Unidad

Urgencias / Consultas Externas / Diagnóstico por Imagen

Hospitalización

Bloque Quirúrgico / UCI / Laboratorio / Farmacia

Servicios Generales (Administración, Limpieza, Mantenimiento, Cocina)

06. Reflexionemos

00. Plan EVIAMED 30

“Nos comprometemos con el cuidado de todos”

Con el **Plan EVIAMED30** se pretende labrar un camino hacia la sostenibilidad, reduciendo nuestro impacto ambiental, generando una atmósfera de concienciación, con la meta de tener **emisión Zero** en el año 2030.

Todo ello, queremos desarrollarlo a través de un plan de acción plurianual, específico y de detalle.
El cambio climático ya es un hecho, y sus consecuencias se agravarán drásticamente en los siguientes años de poner en marcha actuaciones al respecto.

Desde la dirección técnica de VIAMED debemos ser punta de lanza en ese compromiso Medioambiental de la organización, para mitigar los efectos de la crisis climática dentro de nuestro ámbito de acción.
Uno de los primeros pasos, de nuestro lema de “pulgada a pulgada” es que cada pequeña acción descrita en este **Manual** tenga una gran repercusión ambiental, ¡contamos contigo!

“Podemos cuidar la salud de las personas y del planeta”



01. Motivación

El objetivo de Viamed siempre se ha enfocado en el cuidado y la atención de las personas. Con el PLan EVIAMED30 se pretende cuidar el medioambiente que tan unido está al futuro de las personas. Si cuidamos del medioambiente realizando los gestos recogidos en este manual, cuidaremos por ende la salud de las personas.

Un hospital por su actividad frenética y continuada de 365x7x24, no es un secreto que contribuye de manera significativa al Cambio Climático a través del consumo de recursos naturales y productos, junto con una generación posterior de residuos fruto del proceso. Es por esto que el grupo Viamed y tú como parte del mismo, tenemos la oportunidad de actuar sobre estos dos ejes fundamentales y alinearse con las directrices europeas de mitigación del cambio climático para reducir las emisiones de carbono en la sociedad.

El concepto de desarrollo sostenible favorece el desarrollo económico a la vez que se avanza en los ámbitos sociales y ambientales.

En Viamed queremos ser "ejemplo" de un modelo de negocio sostenible, por eso en nuestro plan estrategico se tiene en cuenta los ODS fijados por la "ONU"



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Viamed ha decidido establecer los siguientes objetivos dentro de su estrategia:

3. Salud y Bienestar

4. Educación de calidad

5. Igualdad de genero

8. Trabajo decente y crecimiento económico

13. Acción por el clima



La finalidad de este manual es trabajar conjuntamente y poner en común buenas prácticas que contribuyan al ahorro energético, hídrico y la disminución de los residuos para lograr una reducción en la huella de carbono del grupo. Esto responderá en una mejora de la salud de nuestro entorno, dejando de emitir gases de efecto invernadero bajo nuestro consumo energético. ¡Únete a combatir el calentamiento global!

En 2030 nuestro objetivo es la emisión "ZERO", es decir, que nuestro Grupo, disponga de las medidas implantadas para que todos nuestros hospitales tengan compensadas sus emisiones.

Las buenas acciones nunca caen en saco roto, y más cuando se decide tomarlas para asegurar un futuro a nuestro planeta

Esta guía pretende colaborar entre todos para asumir ese compromiso de manera conjunta con el medioambiente. Dar un paso hacia la sostenibilidad y promover el ahorro en los tres ejes principales que más afectan: Energía, Agua y Residuos.

Por ello, se hará un repaso general de manera independiente, por cada uno de los servicios de los que consta un hospital, pivotando sobre ellos.



Eje Energía



Uno de los primeros pasos es la medición de los consumos globales, siguiendo un modelo de gestión ambiental PHVA (Planificar- Hacer- Verificar- Actuar). Esta metodología permite establecer una línea base de consumo, y promover acciones de mejora continua. El plan EVIAMED30 comienza con la auditoría y calificación energética de todos los hospitales con el fin de responder a la pregunta: ¿Cuánto consumimos y donde se consume más?

Eje Agua

En cada litro de agua hay 20000 gotas y cada una de ellas cuenta. Muchos países se quedarán sin agua en un futuro próximo. Ya es una realidad el "día cero". Ocurrió en Chennai, una ciudad india de 10 millones de habitantes. En 2019 agotaron sus acuíferos y secaron sus ríos y todos ellos se quedaron sin agua corriente en sus casas. Esto volverá a ocurrir pronto en ciudades tan importantes como Barcelona, Ciudad del Cabo y México DF, es casi seguro que agotarán sus recursos hídricos en menos de 10 años, quedándose secos, literalmente. Esto es evitable si se toman medidas sostenibles al respecto.

Tan importante es entender la escasez de este recurso vital, como aplicar medidas de ahorro para garantizar un futuro más sostenible. En este apartado incluimos un listado de acciones que conseguirán ampliar unos años más la vida del agua:



Eje Residuos

El modelo industrial que ha primado estos últimos años ha sido lineal. Se extrae la materia del medioambiente, se utiliza y se deshecha. Es un modelo ineficiente que perjudica la salud de nuestro planeta, lo interesante es un modelo circular destinado a minimizar el desperdicio y aprovechar al máximo los recursos, donde el final de la vida del residuo se retrase lo máximo posible. Con este modelo eficiente se consigue reducir la extracción de la escasa materia prima que nos queda y reducir la cantidad de residuos que van a vertedero. Consiste en reutilizar, reciclar y valorizar, en este orden. Un centro hospitalario es un gran productor de residuos y el objetivo del Plan EVIAMED30 es reducir el enorme consumo de nuestros centros y fijar un procedimiento sólido de reciclaje.



0.2 Buenas Prácticas
Para todos

- Desplazamiento al trabajo de forma sostenible
- Optimizar la colocación de los equipos especialmente ruidosos para separarlos de la zona frecuente de trabajo del personal.
- Ajuste eficiente de la temperatura de los equipos de climatización:

  Temperatura Óptima: 24º en invierno y 26º en verano.

  1ºC arriba o abajo de variación en consigna supone un incremento o un ahorro en energía consumida de un 8 a un 10%. Se deben acordar consignas con mantenimiento.

- Orientar los puestos de trabajo para aprovechar al máximo la luz natural.
- Control de habitaciones vacías. Esto es responsabilidad de todos, aunque a los médicos se les pase

  Apagar luces, aparatos electrónicos y climatización de estas habitaciones fuera de uso.

- Poner recordatorios con salvapantallas con acciones de ahorro de consumo.

  Por ejemplo, al salir de la consulta apagar luces, ordenadores, climatización, etc.

- Instalar tecnología LED.

  Para un uso más racional de la energía

- Instalar detectores de presencia en zonas de uso puntual.

  Como por ejemplo en baños, trasteros, almacenes, etc.

Colocar pegatinas en los interruptores de luz que sirvan de recordatorio para apagar luces fuera de uso.

Evitar dejar los grifos abiertos

Durante largos periodos de tiempo. Conseguimos ahorrar mucho si no malgastamos agua.

Colocar pegatinas que sirvan de recordatorio en ahorro de agua en los cristales de los WC.

Uso de inodoros eficientes

Comprobar el buen funcionamiento de las cisternas de doble pulsador. Instalarlas en caso de no haber.

No utilizar los inodoros como papeleras

Cuando tiramos basura por el inodoro, se aumenta notablemente el consumo de agua.

Colocar papeleras de reciclaje selectivo.

Instalar contenedores en sitios clave del hospital, de 4 tipos: (Envases y plástico, papel y cartón, orgánica y resto)

Evitar imprimir y si es así imprimir a doble cara.

Depositar el papel utilizado en el envase azul de reciclaje de papel.

Digitalizar en los posible la emisión de informes.

Evitar en los posible el agua embotellada o los dispensadores.



Por unidades

Urgencias / Consultas Externas / Diagnóstico por Imagen

- Configurar los monitores, ecógrafos y demás equipos con modos de ahorro de energía.
- Apagar los equipos electrónicos cuando no se estén utilizando.

  Instalando el "botón verde" se apagan todos los equipos al terminar la jornada.
- Contar con un protocolo para clasificar estancias adecuadas o inapropiadas en áreas de observación de los servicios de urgencia.

  Esto permitirá identificar los motivos de consumos inadecuados o excesivos por estancia y aplicar medidas correctoras en el futuro.
- Utilizar la batería de los ecógrafos móviles y conectar a la red únicamente para cargarlos.
- Utilizar la batería de los electrocardiogramas y conectar a la red únicamente para cargarlos.
- Realizar mantenimiento de limpieza exigido por el fabricante para los analizadores de hemograma, lavadoras de micro platos y analizadores de bioquímica para evitar un consumo excesivo de agua para limpiarlos.
- Segregación correcta de residuos biosanitarios.

  Deben ir en el contenedor de Clase III. En el caso de las placas de Radiografía almacenarlas correctamente.

Hospitalización

- Cerrar ventanas y puertas mientras funcionan equipos de climatización.
- Usar el ascensor por motivos de necesidad.

  Priorizar el uso de escalares.



- Encender las luces solo cuando sea necesario.
- Haz un buen uso de la ventilación natural de los espacios.

  En verano ventila en horario nocturno. Durante el invierno, para evitar pérdidas de calor por la noche, cierra las cortinas y persianas.

- Uso de grifería y duchas eficientes.

  Se puede llegar a reducir el consumo un 50%.

- Instalar dispositivos limitadores de presión y difusores en los grifos.

  Comprobar que todos los grifos tengan atomizadores. Con estos dispositivos se reduce el consumo un 50%.

- Reciclaje de residuos urbanos.
- Minimizar el uso de envases plásticos de un solo uso.

Bloque quirúrgico, UCI, Laboratorio, Farmacia

- Apagar los equipos electrónicos cuando no se estén utilizando.

  Instalando el "botón verde" se apagan todos los equipos al terminar la jornada.

- Evitar dejar las puertas abiertas de quirófano y paritorio.

  Con el fin de no perder energía en volver a la sobrepresión y temperaturas adecuadas.

- Apagar centrífugas, analizadores de hemograma cuando estén fuera de uso o terminada la jornada.

  Si se trabaja con ellas el día completo, colocar en modo reposo.

- Desconectar unidades de electroshock una vez cargadas.
- Apaga equipos informáticos una vez terminada la jornada
- Apagar las luces terminada la jornada
- Optimizar la carga y la colocación de reactivos y muestras del laboratorio en neveras y congeladores para minimizar la apertura/cierre de puertas.
- Controlar la temperatura para optimizar rendimiento de los equipos.

  Existen equipos sensibles a temperatura exterior que no den fallos los cambios bruscos de temperatura.

- Recuperación de agua de rechazos en unidad de hemodiálisis

  Reducir el consumo a través de la reutilización del agua procedente de la unidad de hemodiálisis.

- Correcta segregación de residuos sanitarios especiales

  ¡En los contenedores de residuo clase III no se tiran residuos urbanos, solo los peligrosos de esta clase!

- No usar plástico de un solo uso

  Utilizar en este caso materiales reutilizables. El plástico tarda en degradarse más de mil años.

- Segregar todos los residuos peligrosos.

  Las bombillas, tubos fluorescentes, pilas, baterías, tóner y todos los residuos peligrosos se los llevan empresas especializadas. ¡Almacenarlos y reciclarlos es muy importante!

- Optimizar el llenado de los contendores de punzantes, residuos sólidos y líquidos.

  En el laboratorio, por ejemplo, los residuos líquidos generados por diferentes equipos que se pueden verter en la misma garrafa siempre que no conlleve peligro para el trabajador.

- Digitalizar informes en la medida de lo posible para ahorrar papel.
- Reutilizar las cajas de cartón provenientes de farmacia para los envíos internos de material fungible.
- Separar la envoltura de cartón al depositar los medicamentos en el contendor de medicamentos caducados de tal forma que solo se desechen los medicamentos.
- Controlar la temperatura ambiental en el almacén de medicamentos para que estos no se dañen.

Servicios Generales
(Administración, Limpieza, Mantenimiento, Cocina)

Limpieza

- No es necesario limpiar con agua a muy alta temperatura

  Cuando se limpien los centros, utilizar agua caliente, pero no agua ardiente.
- Optimizar los procesos de lavandería.
- Utilizar el agua necesaria y evitar desperdicios.
- Separar correctamente los residuos según su naturaleza.

  Especial atención a los que son asimilables a urbano y a los que son biosanitarios especiales.
- Comprar desinfectantes multiuso y sostenibles con el medioambiente.

Cocina y cafetería

- Revisa juntas de goma de los cierres de las cámaras y hornos.

  Se resecan y no cierran herméticamente y esto hace que pierda calor y energía.
- Uso eficiente del agua en cafeterías y cocinas

  Algunas buenas prácticas son: descongelar los alimentos en cuartos fríos, optimizar los ciclos de agua en trenes de lavado, instalar separadores de grasas, etc.

- Hacer un uso racional del agua en los trabajos de cocina y lavados.

  Cuando se limpien los centros, utilizar agua caliente, pero no agua ardiente.

- Utilizar los recursos necesarios y no desperdiciar

  No despilfarrar servilletas, papel de oficina, alargar la vida útil de los materiales que utilizamos, etc.

- Priorizar el consumo de agua del grifo antes que agua embotellada.

  El consumo de energía necesario para embotellar agua es 2000 veces mayor que el que se utiliza para las infraestructuras del agua corriente

- Evitar el desperdicio de alimentos.

Mantenimiento

- Tener control de la temperatura del Hospital.

  Establecer un rango de temperaturas eficientes dentro del Hospital.

- Revisar y limpiar rejillas y ventiladores de aparatos de climatización.
- Revisar calderas y los equipos de combustión.
- Recircular a un aljibe para almacenar el agua de rechazo.

  Se podría destinar a uso higiénico (cisternas de inodoros y limpieza del hospital).

- Riego eficiente

  Utilizar técnicas de riego localizado (goteo, microaspersión) y riego por aspersores.

- Revisión de posibles fugas en el sistema de tuberías.

  Es importante la labor de los servicios de mantenimiento y la atención rápida a posibles fugas para evitar gastos.

- Segregar residuos electrónicos (fluorescentes, pilas, baterías, etc.), residuos peligros y no peligros y asegurarse de que se los lleven empresas autorizadas.

03. Reflexionemos…

Lo primero de todos es darte las **gracias** por tu atención.

Esperemos que el tiempo que te ha tomado leer esta sencilla guía te sirva para mejorar nuestros hábitos de trabajo. La frase de "pequeños gestos logran un todo", sabemos que la has oído una y cien veces, pero es que realmente es así.

Con la aplicación de ciertas medidas a lo largo de día se obtienen grandes beneficios ambientales. Como dice nuestro lema de la parte técnica de Viamed, **Pulgada a pulgada.**



"¡Utiliza este buzón para depositar tus consultas o iniciativas!"

medioambiente@viamedsalud.com

viamed